

Agentura personalistiky Armády České republiky

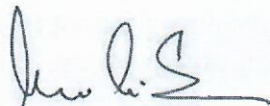
náměstí Svobody 471, Praha 6 – Bubeneč, PSČ 160 01, datová schránka hjyaavk

Čj. MO 1041119/2024-2230

Počet listů: 3

Přílohy: 4

Schvaluji.



plukovník gšt. Mgr. Jiří Malík

vedoucí oddělení tělesné výchovy odboru rozvoje přípravy vojsk

sekce rozvoje sil Ministerstva obrany

Praha 17. prosince 2024

METODIKA

Posouzení fyzické zdatnosti uchazečů o povolání do služebního poměru

PRAHA 2024

Posouzení fyzické zdatnosti

Posouzení fyzické zdatnosti uchazeče při výběru u Oddělení pro výběr personálu Praha a Olomouc (OdVP) je prováděno přezkoušením z tělesné přípravy. Posouzení fyzické zdatnosti zabezpečuje pouze zhodnocení obecných pohybových schopností uchazečů a nelze z jeho výsledků hodnotit specifické fyzické schopnosti a dovednosti jednotlivých vojenských odborností. Uskutečňuje se podle stanovených testů a výkonnostních norem.

Posouzení fyzické zdatnosti provádí tělovýchovný pracovník OdVP Praha a Olomouc nebo vyškolený příslušník OdVP Praha a Olomouc (dále jen tělovýchovný pracovník). Tělovýchovný pracovník je povinen při přezkoušení z tělesné přípravy uchazečů používat předepsanou sportovní ústroj.

Přezkoušení z tělesné přípravy zahrnuje splnění 2 testů pro muže a 2 testů pro ženy (příloha č.1).

Přezkoušení z tělesné přípravy je absolvováno jako jeden celek – všechny disciplíny jsou realizovány v jednom dni. Žádný z předepsaných testů nelze vynechat. V případě, že uchazeč některý z testů nesplní, nejedná-li se o ukončení ze zdravotních důvodů, lze po domluvě s tělovýchovným pracovníkem dokončit celé přezkoušení s celkovým hodnocením nesplnil. Výsledky přezkoušení se zapisují do modulu „Uchazeč“ v ISSP a v písemné podobě zakládají do dokumentace uchazeče.

Před každým přezkoušením je nutné:

- zpracovat jmenný seznam přezkušovaných osob;
- připravit prostor a pomůcky na přezkoušení, zkontrolovat jejich stav a funkčnost;
- provést poučení přezkušovaných osob o bezpečnostních pravidlech (příloha č.2) s prohlášením uchazeče a toto poučení nechat stvrdit podpisem;
- seznámit přezkušované osoby s obsahem přezkoušení a způsobem provedení jednotlivých testů;
- provést ukázkou a nechat přezkušované osoby provést pokusná cvičení;
- zajistit dostatečné rozcvičení přezkušovaných osob před přezkoušením.

V průběhu přezkoušení:

- zajistit návaznost jednotlivých cvičení tak, aby zůstala zachována posloupnost jednotlivých testů;
- dbát na dodržování správného provedení jednotlivých cviků a průběžně sledovat aktuální zdravotní stav přezkušovaných osob, v případě zjevných projevů fyzického vyčerpání nebo zdravotních obtíží ihned přezkoušení přerušit a v případě nutnosti přivolat přezkušované osobě odbornou lékařskou pomoc;
- dbát na dodržování kázně v průběhu přezkoušení.

Vyhodnocování výsledků:

- po ukončení každého testu se zapisují výkony přezkoušených osob do „Zápisu o přezkoušení z tělesné přípravy uchazečů“ (příloha č. 3). Po absolvování všech testů se výsledky přezkoušených osob vyhodnotí;
- výkony testů jsou porovnány s normami s ohledem na věk a pohlaví, k zařazení přezkušované osoby do věkové kategorie je rozhodující rok narození;
- po vyhodnocení výsledků všech přezkoušených osob tělovýchovný pracovník zapíše výsledky jednotlivých přezkoušených osob do zápisu „Výsledek přezkoušení z tělesné přípravy“ (příloha č. 4);
- Služba na recepci OdVP zabezpečí zápis výsledků přezkoušení z tělesné přípravy do modulu „Uchazeč“ v ISSP. Druhý pokus přezkoušení z tělesné přípravy bude umožněn s odstupem min. 1 měsíce, ostatní opravné termíny budou vždy určeny po konzultaci s přezkušujícím. V případě opakování, musí uchazeč vždy splnit obě testové baterie. Opakovat přezkoušení z tělesné přípravy je možné maximálně 3x. S uchazeči, kteří nesplnili přezkoušení z tělesné přípravy, je výběr přerušen. Přezkoušení mohou opakovat nejdříve za 12 měsíců od ukončení výběru.

Platnost přezkoušení z tělesné přípravy je stanovena na 1 rok od data přezkoušení.